

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №23
Соболева О.А.
приказ № 137/1 от 28.08. 2020г

РЕЖИМ ДНЯ
1-й МЛАДШЕЙ ГРУППЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ОТ 1,5-3 ЛЕТ. ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(июнь- август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	07.00 - 08.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.00 - 08.30
Игры. Подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	08.30 - 09.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	09.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж, игры	15.00 -15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку,	15.45-16.30
Возвращение с прогулки	17.10-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 -18.00
Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам	18.00-19.00
Уход домой	до 19.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №23
Соболева О.А.
приказ № 137/1 от 28.08. 2020г

РЕЖИМ ДНЯ
2-й МЛАДШЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ОТ 3-4 ЛЕТ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(июнь- август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку , игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	8.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	11.50– 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 – 15.00.
Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00.
Прогулка, игры, совместная деятельность с детьми	16.00 – 17.30
Ужин	17.30 – 18.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	18.00 -19.00
Уход детей домой	до 19.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №23
Соболева О.А.
приказ № 137/от 28.08. 2020г

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ОТ 4-5 ЛЕТ ТЕПЛЫ ПЕРИОД ГОДА
(июнь- август)

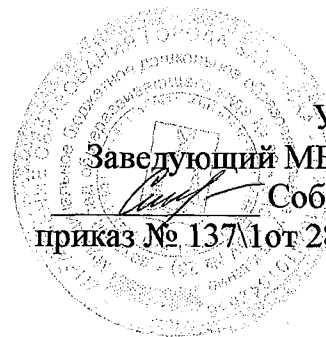
<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	07.00 -08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к прогулке, и выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)	8.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	11.50– 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Прогулка, игры, совместная деятельность с детьми	16.00 –17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.50
Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам	17.50 - 19.00
Уход домой	До 19.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №23
Соболева О.А.
приказ № 137/от 28.08. 2020г

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ОТ 5-6 ЛЕТ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(июнь-август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	07.00 -08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к прогулке, и выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)	8.50 - 12.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	12.15 - 12.35
Подготовка к обеду. Обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Прогулка, игры, совместная деятельность с детьми	16.00 –17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.35
Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам	17.35 - 19.00
Уход домой	До 19.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №23
Соболева О.А.
приказ № 137/1 от 28.08. 2020г

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ОТ 6-7 ЛЕТ ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(июнь –август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	07.00 -08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к прогулке, и выход на прогулку (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)	8.50 - 12.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры.	12.15 - 12.35
Подготовка к обеду. Обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну. Сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 15.45
Прогулка, игры, совместная деятельность с детьми	15.45 –17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.00
Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам	18.00 - 19.00
Уход домой	До 19.00