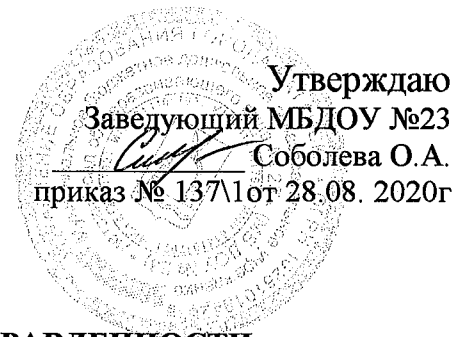




Утверждаю
Заведующий МБДОУ №23
Соболева О.А.
приказ № 137/от 28.08. 2020г

РЕЖИМ ДНЯ
1-й МЛАДШЕЙ ГРУППЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ОТ 1,5-3 ЛЕТ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(сентябрь- май)

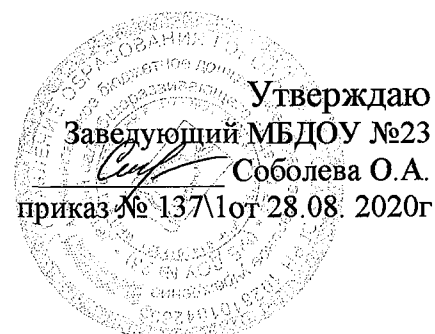
| <i>Режимные моменты</i> | <i>Время</i> |
|--|---------------|
| Постепенный утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 07.00 - 08.00 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.00 - 08.20 |
| Игры. Подготовка к образовательной деятельности | 08.20 - 09.00 |
| Образовательная деятельность развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД общая длительность, включая перерыв) | 09.00 – 09.30 |
| Игры. Подготовка к прогулке. Постепенный выход на прогулку. Прогулка (наблюдение, подвижные игры) Постепенное возвращение с прогулки | 9.30 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, игры, обед | 11.30 - 11.55 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 11.55 -15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 -15.15 |
| Игры совместная деятельность педагогов с детьми | 15.15.-15.20 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, совместная деятельность с детьми | 15.40-16.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 -16.50 |
| Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам Подготовка к прогулке, прогулка, | 16.50-18.00 |
| Возвращение с прогулки ,Игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 18.00-19.00 |
| Уход домой | до 19.00 |



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №23
Соболева О.А.
приказ № 137/1 от 28.08. 2020г

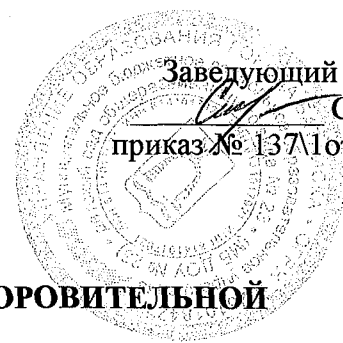
РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ОТ 4 -5 ЛЕТ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(сентябрь- май)

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Время</i> |
|---|---------------|
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика | 07.00-08.25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.25-08.40 |
| Игры. Подготовка к образовательной деятельности | 08.40 - 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв) | 09.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10-12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.10 – 12.35 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.35 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные и водные процедуры , | 15.00 - 15.15 |
| Совместная деятельность педагогов с детьми | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30-15.40 |
| Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми педагогов | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, общение, игры, совместная деятельность педагога с детьми, возвращение с прогулки | 16.30-17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.30-17.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам, уход домой | 17.45-19.00 |



РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ОТ 5-6 ЛЕТ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(сентябрь – май)

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Время</i> |
|---|---------------|
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика | 07.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.30-08.40 |
| Игры. Подготовка к образовательной деятельности | 08.40 - 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв) | 09.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры), возвращение с прогулки | 10.10-12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.10 – 12.35 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.35 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00 - 15.15 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, игры | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30-15.40 |
| Игры, общение по интересам, досуги, совместная деятельность педагогов с детьми | 15.40-16.20 |
| Выход на прогулку, прогулка, игры, общение, совместная деятельность педагога с детьми на прогулке, возвращение с прогулки | 16.20-17.45 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.45-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, общение и самостоятельная деятельность по интересам, уход домой | 18.00-19.00 |



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №23
Соболева О.А.
приказ № 137/1 от 28.08. 2020г

**РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ
ОТ 6-7 ЛЕТ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(сентябрь – май)**

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Время</i> |
|---|------------------------------|
| Постепенный утренний прием, игры, утренняя гимнастика | 07.00-08.40 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.40-08.55 |
| Игры. Подготовка к образовательной деятельности | 08.55-09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв) | 09.00-09.10 – 11.00-11.10 |
| Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд) | 11.10 - 12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.30 -12.50 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Игры, досуги, общение по интересам, совместная деятельность с педагогом | 15.15-15.50 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.50-16.00 |
| Совместная деятельность с педагогом | 16.00-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, общение по интересам, самостоятельная деятельность возвращение с прогулки | 16.45 -17.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.50 -18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ,игры, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 18.00-19.00 |